

在春风和煦的三月，我们总会想起一个温暖的名字——雷锋。他，如同一缕春风，吹拂过大地，留下爱的种子；他，如同一盏明灯，照亮着前路，引领着人们前行。学雷锋，不仅仅是一种行动上的模仿，更是一种精神上的传承，一种初心的坚守。

“战斗英雄”张富清

在战争年代，他屡立战功，退伍之后，他主动请缨去最艰苦的来凤县，从此扎根。到来凤县后，他带头掌钢钎，抡大锤，挑石头，凿通一条公路，他的名字“富清”，正是他一生的写照——精神富足、生活清淡、追求纯粹。回望百年，从革命战争年代到和平建设时期，一代代共产党员以血肉之躯担使命，以赤色情怀守初心，为实现国家富强和人民幸福呕心沥血、无私奉献。

“时代楷模”拉齐尼·巴依卡

冰面坍塌，孩子跌入冰窟，母亲无助地

让爱与责任同行

204班 朱芷依

哭喊求助。拉齐尼冲上冰面，营救孩子，冰面再次坍塌，他在冰湖之下托举落水的孩子，孩子被成功救起，而拉齐尼的生命却定格在41岁。拉齐尼的感恩，就是奉献。斯人已逝，英雄的传奇吟诵在帕米尔高原，心心念念，唯有家园。

“至诚报国”黄大年

国家需要行业领军人才归国支援，说服家人，毅然归国。回国七年，他艰辛付出，六年刻苦攻关，取得卓越成果，积劳成疾，因病去世，年仅58岁。“振兴中华，乃我辈

少年恃险若平地，独倚长剑凌清秋

108班 何乐

少年负壮气，奋烈自有时。

——题记

岁月因青春的慨然以赴而更加静好，世间因少年的挺身向前而更加瑰丽。青春的热血在沸腾，少年的勇气在燃烧。谁问沧海碧波？何能以身许国。时势依旧在我，铁马踏过冰河。少年恃险若平地，独倚长剑凌清秋。

关山初度尘未洗，策马扬鞭再奋蹄。

青年人的精气神，在书本中涵养，更在实践中砥砺。实事求是、知行合一的哲学思想一直是中华优秀传统文化的重要元素。从“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”到“读万卷书，行万里路”；从“知者行之始，行者知之成”，到“一语不能践，万卷徒空虚”崇尚实践，重视实践的精神品格，以知促行、以行求的辨证方法，滋养着一代代代青年“行而不缀履战致远，在实战中学真知，悟真谛，长真才。

少年当立凌云志，奋进逐梦揽星辰。

少年负壮气，奋烈自有时。少年当怀凌云壮志，恰似霍去病挥师北进，勇击匈奴，封狼居胥，功成赫赫；仿若岳飞精忠报国，抵御金兵，赤胆忠心，名重千古；犹如王勃才华盖世奋笔疾书，妙笔生花，流芳百世。他们在青春岁月里，尽显壮志豪情。切勿因一时挫败而萎靡不振，莫于困境当中顾影自怜。应当满怀热血激情，果敢追逐梦想。

愿以寸心寄华夏，且将岁月赠山河。

都说时代匆匆，但时代哪有脚，走的总是人。陈延年，陈乔年兄弟无悔誓言，慷慨就义，一代双骄为革命捐躯。他们在最璀璨的年华走同一条最艰难的路，在最黑暗的时代笃定一个最光明的路。他们心怀家国，用行动诠释爱国情怀。爱国之情，如明灯照亮前行路。吾辈当以他为榜样，将爱国之心融入血脉，为祖国繁荣富强贡献力量。

恰似人间惊鸿客，墨染星辰云水间。

那些惊艳时光的人，宛如夜空中璀璨的流星，划过黑暗，带来希望；恰似寒冬中绽放的腊梅，傲立霜雪，散发芬芳；犹如春日里和煦的微风，轻拂大地，播散温暖。他们用独特的魅力和才华，在岁月长河中留下深刻印记，愿吾辈青年如同他们一般，绽放光芒，不负此生。

少年恃险若平地，独倚长剑凌清秋。如今国泰民安，海晏河清，吾辈青年将于盛世接过重任续写青春华章。

疾风骤雨，无畏飞翔

102班 孙佳莉

“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。”古往今来，多少人在历史长河之中转瞬即逝，又有多少人在青史上刻下了自己的名字，而那些彪炳史册的人往往能在疾风骤雨中无畏飞翔。

悠悠历史长河中有一叶小舟，纵然大浪翻滚，可舟上的人仍在高唱。他就是苏轼，年轻时便颇受赏识的他，本该“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，没想到却被“乌台诗案”的混浊大浪当头拍下。幸好，他再次踏上一叶小舟，去追寻自己的梦想。“谁怕？一蓑烟雨任平生”，面对艰难困苦，他无畏飞翔，最后成了家喻户晓的“唐宋八大家”之一。

无尽吹动的疾风中依旧有人挥动梦的羽翼，纵然风如刀割，她依旧无畏飞翔着。“俗子胸襟谁识我？英雄末路当磨折。”那一年秋谨满怀豪情壮志，冲出封建家庭的束缚，单枪匹马走上了民主革命之路。被抓捕后，被人逼供，她受尽折磨，但仅以“秋风秋雨愁煞人”作为答复，继而英勇就义。她就是这样，即使自己千疮百孔，也要无畏飞翔，也要将民主革命推向胜利。

长夜无边，漫漫黑暗中依旧有人散发着自己的微光。当导师塞林格问他的梦想是什么时，他毫不犹豫地回答“在中国建立一个世界一流的量子实验室”。他毅然回国，投身到量子工程的研究中，然而数十年间，进展一直极其缓慢。有人质疑，他选择了沉默，将更多的精力投入新的研究计划之中，历经无数个不眠不休的日夜，他的团队终于在量子工程方面取得重大突破。他是谁？他就是“中国量子力学之父”潘建伟。正因为他坚持在无数黑夜中散发微弱之光，才会有他冲破黑暗、走出迷茫的那一天；正因为他的无畏飞翔，才有了我国量子力学的发展。

在疾风骤雨中飞翔，就像蒲公英的种子纵身一跃，终会获得新生，就像江河历经曲折，终可汇入大海。只要我们无畏，疾风骤雨就会成为助我们飞翔的能量。

草籽得一隅土地，便能破土而出，茁壮生长；滴水得一道浅隙，便能汨汨淙淙，流淌不绝；人生得一方空间，便能安放心灵，静待花开。

面对各种压力的当代青年，亦当有一个空间，作为出发前的跑动区、成长中的加油站、挫折后的避风港，去放松，去沉淀，去成长。

花红柳绿，寻一隅静谧，不亦悦乎？静下来，去感受洪适笔下“醉眠西浦云”“独钓南溪雪”的闲适怡然；静下来，去体会陶渊明笔下“结庐在人境，而无车马喧”的淡泊安静；静下来，去品味王维笔下“行到水穷处，坐看云起时”的豁达淡然。我们以安静沉淀自我，寻找自我的一方留白之处，进而画出更美好的作品。

纷繁尘世，寻一方空间，不亦乐乎？时代的洪流裹挟着个体的小舟涌动奔流，不舍昼夜。在纷纷扰扰的世间寻得自己缓冲的空间，如疲惫的鱼儿潜入一江静水，如翻山越

寻隙安我心 静室待花开

107班 余悦

叹“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生”，李白寻得一方天地，于独酌之时叹，“举杯邀明月，对影成三人”；于属酒之时吟“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我们总叹生不逢时，心愿难成，却不曾想到颠簸长途，寻一方天地，调整心态，再次出发。恰逢盛世，吾辈青年可寻一方天地，释放压力，沉淀智慧，虚极静笃，方可向下扎根，厚积薄发，一展报国志，助力祖国腾飞！

“蒹葭苍苍，白露为霜。所谓伊人，在水一方。溯洄从之，道阻且长。溯游从之，宛在水中央。”在人生途中寻安静一隅送给自己！让我之所求弥彰，让我之所爱弥坚，让我之所有盈实。终有一日，我们能抵达遥远的彼岸。回头看，这一路上有风雨亦有晴朗，有风浪亦有坦途。

纵人生海海，山山而川，寻静谧之一隅，尽品人生。

建校以来，我们见证了太多的感动与温暖。这些举动，正是雷锋精神的生动体现。他们用自己的行动诠释着什么是爱与责任，什么是初心与使命。而作为新时代的青年，我们都应该以实际行动去践行雷锋精神，让爱与责任成为我们人生的座右铭。

学雷锋，践初心，让爱与责任同行。让我们携手共进，在雷锋精神的指引下，不断前行，用实际行动去传递爱与温暖，让这个

苏世独立 横而不流

105班 汪思祺

《古兰经》中有这样一句话——山不过来我过去。这句话的精妙之处在于，它既肯定了人具有改变自我以适应环境的能力，同时又含蓄地揭露了人在环境面前毫无办法的微妙处境。

于是有人依此提出了这样的人生态度：改变可以改变的一切，适应不能改变的一切。乍一看这个价值取向似是充斥着满满的正能量，然而对此，我不免心生疑惑：如果时代的大背景与你我相违背，亦或是你我不得已受明知是错误的洪流裹挟时，面对上述我们无法抗拒的“山”，是依旧选择适应这一切，还是明晰心之所向而披荆斩棘，一如屈原《橘颂》中赞美的那样“苏世独立，横而不流”？

亚里士多德曾有语：“一棵橡树的生长不是茫无方向的，它的生长是它本性的实现。”我们每个人就好比这样一棵橡树。生命的诉求，是我们出于本心的追求。因此在生长的过程中，我们的枝干也许会为了适应环境的艰险而扭曲盘旋，但若有朝一日，环境遏制了我们的本性之所在——生命的权利，这时的我们，是否依旧应该选择适应？答案显

以盘点为舵，扬人生之帆

304班 冯伟婷

古人云“吾日三省吾身”“见贤思齐焉，见不思而内自省也”“择其善者而从之，其不善者而改之”……盘点，不言而喻。《精神明亮的人》亦言：“你要经常盘点一下，这些年都做了些什么，身在何处，路有多长，书有多厚，梦有多远……”。此吾观之，吾侪青年当以盘点为舵，扬人生之帆，无悔人生。

三省吾身，复盘回顾，脚踏实地地向前行。“吾日三省吾身”一言流传千古，令人赞叹不绝。回看我国科技发展，从60秒，100秒，403秒到1066秒等重大突破，岂非科研人员复盘回顾、打磨雕琢哉！从东方红一号为伊始，嫦娥奔月、太空漫步、祝融赴火，天宫对接等重大壮举，岂非航天人员复盘回顾，精益求精哉？回想航母事业发展，从辽宁舰到四川舰，由模型实现自主研发，自主建造，岂非技术人员复盘回顾，细毫不偏哉？盘点，盘点，何为盘点？这便是盘点。是故吾辈青年当以前辈为榜样，三省吾身，盘点回顾，脚踏实地地向前行，不负青春韶华。

见贤思齐，复盘回顾，行而不缀步不歇。“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”斯言不陋。钟芳蓉向樊锦诗思齐，报考北大考古系，大学四年考察各地，终以研究

佛教为毕生方向，岂非复盘回顾，明确目标哉！孟二梅向焦裕禄思齐，面对突来大雨，乘客被滞之局，带领村民帮助乘客，传递人间温情，岂非复盘回顾，不忘初心哉！于谦向文天祥思齐，一心匡扶大明王朝，面对异族入侵北京城，果当之断，再续大明国运，岂非复盘回顾，见贤思齐哉！是故，吾辈青年应明道阻且长，见贤思齐，盘点回顾，行而不缀步不歇，春华秋实满芳园。

择善而从，复盘回顾，展望未来显佳绩，“择其善者而从之，其不善者而改之。”诚哉斯言。自中国共产党成立以来，向国际共产主义学习，面对第五次反围剿失利，改不善，开遵义会议，走农村包围城市，武装夺取政权道路，中国革命从此迎来翻天覆地的变化。新中国成立以来，一直向苏联学习，面对苏联解体，东欧剧变的局面，走中国化马克思主义道路、中国式现代主义化道路，国家尚如此，人不亦乎？是故，吾辈青年当乘时代之风，择善而从，盘点回顾，展望未来显佳绩，追梦脚步成价值。

吾辈青年生于新时代，长于春风里，应当盘点自己所做所为，知道自身情况，乘势而为，吾侪青年当以盘点为舵，扬人生之帆，书人生篇章，不负人生韶华。

社团名片：

以“见聆”（聆听写法指导）为起点
以“鉴琳”（鉴赏佳作美文）为桥梁
以“见临”（动手仿写练笔）为途径

取材家庭生活
锤炼文字功力
弘扬时代精神
描绘青春风采

渐臻凌云之势
建成文学之林

应环境的道具，相反，那些看似亘古不变的法则，规律——高不可攀的“山”，才是人类所作所为的产物。

“任尔密雨倾斜，我自坐拥皇城。”人类因革命而进步，因闭塞而落后的基调，是历史开阖、风云变幻的本质，而作为个体，我们更应顺从本心，勇于践行生命的意义。比起位极人臣的奸佞小人和那些可鄙的只求适应于官场生活的“机械”，我更愿放浪形骸，如阮籍、嵇康、刘伶、向秀他们一般，以自身的魏晋风度无声地诉说着对社会风气的鄙夷；比起沉默的大多数和那被逼仄的环境而碌碌无为之人，我更愿做房龙笔下那奉献生命、誓与象征专制势力的守旧老人抗争到底的先行者。

“茅草屋下居住的是自由人，黄金大理石下栖息的是奴隶。”既然人生而自由，便具有抒发本性，改变环境的主观能动性。顾诚兀自吟道“人可生如蚁而美如神”，决定我们未来的权利在每个人手中。它终究只是一个简单的抉择——是适应这不能改变的一切，还是苏世独立，横而不流？

历史上的今天

重温历史经典 讲述五千年华夏

纪念五四运动106周年
(1919—2025)
青春为中国式现代化
挺膺担当

坚定理想信念
厚植家国情怀
练就过硬本领
发扬奋斗精神
怀爱国之心 立报国之志 增强国之能
有理想 敢担当 能吃苦 肯奋斗
弘扬创新 乡村版兴 绿色发展 社会服务 卫国戍边
展现青春作为 彰显青春风采 贡献青春力量

五四运动是1919年5月4日发生在北京的一场以青年学生为主，广大群众、市民、工商人士等阶层共同参与的，通过示威游行、请愿、罢工、暴力对抗政府等多种形式进行的爱国运动。

百年前，一批热血澎湃的青年擎起真理的火炬，开辟经天纬地的事业。百年后，无数意气风发的青年担当历史的重任，投身民族复兴的征程。

时光流转，时代巨变，青春一脉相承。

筑牢安全防线 守护学生成长

安徽省潜山第二中学防震减灾活动



矢志凌云携梦远 踏浪逐光共扬帆

安徽省潜山第二中学 2025 届学生毕业典礼暨成人礼



锤炼文字功力 弘扬法治精神

谨言慎行 功不唐捐

201 班 蒋思雨

言慎行，才能功不唐捐。

独上高楼，所需的是眼界，所说的是“谨言”。

岁月无言，记忆有痕，遥望历史长河，革命先辈的足迹愈加清晰。君可见，弱冠之年的周恩来喊出“为中华之崛起而读书”的豪言壮语，显尽青春鸿鹄之志；君可闻，年华尚浅的毛润之建言新文化运动，助爱国之风抽根发芽。

试问，若无此等有识青年义无反顾抗时代之冲击，华夏民族何以在泱泱历史长河中不惧风浪，站稳脚跟。他们不同的是年龄样貌，相同的却是一颗热爱祖国的赤子之心以及洞察时代，针砭时弊，敢说敢做的心！正因如此，小小红船才能乘着光驶向未来，功不唐捐。

衣带渐宽，消瘦的是身影，不息的是“慎行”。

什么是模范青年？就是要有永久奋斗这一条。毛泽东如是说，在中华民族伟大的复兴历史进程中，不断闪烁的也便是敢说敢做的奋斗者们。

诚可见，“除却君身三重雪，天下谁人配白衣”的盛李豪夺冠的喜悦，却不见背后汗湿的赛服以及夏三伏冬九寒时训练的辛苦；诚可见，“声震寰宇通九州，年过古稀未伏枥”的孙家栋于轰鸣声中的滚动，却不见，技术难题接踵而至，岁月在他鬓角刻下的痕迹……平平而大者，承着时代的风云，皆因“慎行”而属于生命之高地者。

蓦然回首，不忘的是初心，展望的是未来。

东海扬尘，渊渚泽惠。看时代风云变化，于时代前进浪潮中寻根立本，站稳脚跟，抚当下，樊锦诗用青丝换白发，照亮敦煌；王佩瑜以创新促发展，点燃京剧；单霁翔开故宫求发展，亲近百姓。

正如《中华世纪序坛》中“大风飒飒，大潮滂滂，洪水蛟龙图腾，烈火盘涅凤凰，文明圣火，千古未绝者，唯我无双，一言道破中华民族之根本：不忘初心，寻出结果，而他们，皆是以初心为基，挥一事而终一生的热爱，功不唐捐。

于眼界与鸿鹄之志中“谨言”；于奋斗中“慎行”，于不忘初心中成就未来，功不唐捐，此诚为三境之实行。艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。今吾辈青年身逢海晏河清之盛世。自当以洞察时事发出“谨言”，在奋斗中保持“慎行”，再以初心为基，于兹展望未来，最终功不唐捐。

王国维曾言，做学问者必经过三种境界。“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”，此第一境；“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，此第二境，“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”，此第三境，做学问如此，个人发展亦是如此。道阻且长，唯有谨

“矮纸斜行闲作草，晴窗细乳戏分茶。”能让诗人陆游书写作字，烹茶品茶的是什么？我想，是诗人对茶的喜爱。

从之前的饮品中的贵族，到如今的百家皆闲饮；从之前的一文不值，到如今的家喻户晓；从之前的自产自销，到如今的走出国门，茶架起了独属于他的一叶扁舟，飘向了大洋彼岸。品茶，是大多数中国人都爱做的事，古往今来，能与酒水“雄霸一方”的也就唯有茶了吧。追溯至宋元时期，他们烹茶之法，颇为有趣，注入茶汤后用箸搅茶乳，使汤水波纹幻变出种种形状。可謂是，既体验到了烹茶时的乐趣，又品味到了茶水的芳香。再来到清末时期，渐渐地，大家放弃了家中饮茶，于是乎，大街上，小巷中，我们便可见茶馆。尤其是在京城，茶馆犹为丰富，上到达官贵族，下到平民百姓，都会去茶馆，品上几杯茶水，去感受与酒肉不同的甘甜。再到如今，我们喝茶的方式也各有千秋，有抓几把茶叶，再注入沸水的“糙汉子”，也有整个小炉子，摆上小果盘就着清风暖阳的“小网红”。这都是人生的享受。

与其品尝茶水的甘甜醇厚，倒不如亲近自然，感受摘茶作茶的乐趣。去年五月，正是茶叶的旺季，我与母亲上山采野茶，走在崎岖的山路上，寻找着幼嫩的绿叶，走走停停，忙忙碌碌，让我体会采茶人民辛勤劳作的酸苦。走了一上午，才摘了小小半筐的嫩叶，这让我想撻挑子不干了，但一想到青绿的嫩叶在温热的水中盘旋，沉淀，那醇厚茶香在鼻间萦绕，品上一口茶，茶苦夹杂着清甜在舌间绽放。一想到这儿，浑身又充满了干劲。我又背上那个筐，好似背上了行囊，去追寻独属于我的诗和远方。当然，不只有采茶时清新自然，同样有炒茶时工艺精湛，不过它留给我的也仅有被炒得泛黄的茶叶与焦焦的茶香，仅此……当我取上一小撮刚出锅的茶叶放入杯中，加入早已备好的热水，看着茶叶从悬浮于水面上，到完全浸没于杯底，吹一吹热气，小抿一口，感受着茶水顺着口腔流进胃，热热的，暖暖的，仿佛自己置身于世外桃源。临睡时，还要取上几撮茶叶放入杯中，置于床头，伴着茶香入眠，这一天才算完美！

君可见，茶不仅仅只作为饮品出现在我们的生活中，他还成为我们人生中不可或缺的朋友，让我们投身于山谷茶田之间，让我们致力于非遗传承之途，让我们携手与共，让茶，让非遗，以新的、不一样的方式再次回归于众，流转于世！

品一口茶，品一次人生，愿你我都能细捧自适甘泉，慢享人生之茶。如此，草木蔓发，春山可望，未来可期！

驾奋斗一叶扁舟，渡浩瀚玉鉴琼田

304 班 汪沁

制造业发展的“新引擎”。唯有奋斗、永不停息的探索，社会才能进步，时代才能发展。利剑经千锤成器，精铁受百炼成钢。曾子坚持“一日三省吾身”，杜甫相信“书山有路勤为径”，只有不停奋斗，扛起责任，人生才会更有价值。所以，让我们在不断进步中，塑造更好的自己吧！

人生如顺风推舟，一往无前。诗仙李白有诗云：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”坚定目标，奋斗目标，向目标前行，才是人生最美的姿态。寒门女孩王心仪用梦想导航，用奋斗续航，上北大，进军营，上舰艇，开航母，不仅实现了军旅梦，

还登上了辽宁舰，成为了一名航母操舵兵，成就多彩人生；云南昭通女孩李兰，在一次火灾中不幸面部烧毁、双手手掌缺失，没有一根手指的她苦练双手夹笔，写出一张张字迹工整清秀的试卷，在高考中取得优异的成绩；全国首位视障播音硕士董丽娜在毕业典礼上的发言，鼓舞更多学生在挫折之上绽放梦想之花……梦想的力量催人奋进，她们正如泰戈尔所说：“世界以痛吻我，我要报之以歌。”在梦想的助力下，战胜恐惧，克服困阻，如同顺水推舟，一往无前。回首间，我们总能看到成长的轨迹，那是逐梦路上积淀的下的宝贵财富。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。少年青春不染昏昏暮色，十年寒窗不改一腔热血。愿吾辈青年都能在浩瀚无垠的人生之海里，用奋斗的一叶扁舟为未来赋能，为强国发力，同奏华夏铿锵乐章！

有得有失，方为成长

109 班 宋心悅

不正分别象征着得与失吗？我们总会面临失与得，也总会在暗淡中热烈，在绝境处逢生。

“失去”亦是另一种“得到”。子在川上曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”在亘古奔腾的时间长河中，我们难免失去，却又不止于此。忆古时，倘若杜甫没有因安史之乱而流离异乡、饱受苦楚，何来“笔落惊风雨，诗成泣鬼神”的“诗圣”手笔？看今朝，倘若没有张桂梅扎根深山四十余载，失去青春年华，又怎能让女孩们圆梦大学，绽放耀眼的人生光芒？失去总是以另一种形式让人有所得。正因失去，我们得以摆脱郁闷愁苦的纠缠，矫正急躁的心气，行至如陶渊明那般的自然之境，成就如东坡那

般的淡泊之心。正如凤凰涅槃，需经火之洗礼；恰似金蝉脱壳，必经痛苦蜕变；亦如破茧成蝶，须受缚茧之困。

坦然面对得失往复，珍视当下，才是青年成长成才的正确道路。古之贤者在仕途不顺后，大都选择离开宦海沉浮，珍视眼中草木，这不正是在启示我们要以“得之坦然，失之淡然”的智慧吗？放下昨日之失，抬头望向远方，走入慷慨高歌的隊伍，是百年前为国家团结、民族危亡而苦苦挣扎的青年们寻得的发展之路，亦是今日我辈应当践行的道路。生命包罗万象、异彩纷呈，我们要以平和的心态走出失去的困厄，迎接成长的硕果。

“与君未可较得失，临别惟有长嗟咨。”愿吾辈青年，在失去中成长，在得到中成才，用“得之坦然，失之淡然”的智慧寻得自我发展之路，秉一支从容的火烛，不懈求索，虔心以往。